SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH FUNDUSZU INICJATYW MIĘDZYNARODOWEGO ROKU WOLONTARIATU

Karta zadań wolontariusza

Projekt „Wolontariat Misja Odporność” · Fundacja Cuprum Potentia

Kim jesteś w projekcie

Jesteś wolontariuszem lub wolontariuszką w wieku 12–17 lat. Razem z innymi wolontariuszami przygotowujesz i prowadzisz warsztaty terenowe dla młodszych dzieci. Nie jesteś pomocnikiem przy organizacji, tylko prowadzącym: wymyślasz zadania, tłumaczysz je, wspierasz grupę i oceniasz, co się udało. Cały czas obok są dwie dorosłe trenerki.

Na początku projektu: spotkanie startowe (3 h z trenerkami)

- Razem ustalacie, w jakich obszarach chcecie działać.
- Dzielicie się na grupy projektowe. Każda grupa bierze na siebie jeden temat warsztatu.
- W swojej grupie przygotowujesz wstępną listę aktywności do tego tematu.

Przed każdymi zajęciami (60 min z trenerkami)

- Przychodzisz godzinę przed dziećmi.
- Z zespołem omawiasz konkretny przebieg, wybierasz miejsca w terenie i ustalasz, kto za co odpowiada.
- Testujesz każde ćwiczenie na sobie, jak uczestnik, i poprawiasz to, co nie działa.
- Wcześniej zgłaszasz trenerkom, jakie materiały są potrzebne. Trenerki przywożą je z zasobów fundacji.

W trakcie zajęć

- Witasz dzieci i przedstawiasz się.
- Jesteś przy swojej grupie przez cały czas: tłumaczysz zadania, pokazujesz, asystujesz.
- Dbasz, żeby każde dziecko miało swoje zadanie i nikt nie został z boku.
- Zachęcasz, gdy coś nie wychodzi, i chwalisz za wysiłek, nie tylko za wynik.
- Pilnujesz zasad bezpieczeństwa i zgłaszasz trenerce wszystko, co Cię niepokoi.

Po zajęciach

- Bierzesz udział w kręgu podsumowującym z dziećmi.
- W zespole omawiasz: co się udało, co chcesz poprawić, jak czułeś się w roli prowadzącego.
- Pomagasz posprzątać teren, tak żeby nie zostawić śladu.

Role (zmieniamy je między zajęciami, żeby każdy spróbował wszystkich)

Rola	Co robisz
Wprowadzenie	Witasz uczestników, przedstawiasz temat i zasady, dzielisz dzieci na grupy.
Stanowisko	Prowadzisz jedno ćwiczenie z małą grupą: tłumaczysz, pokazujesz, asystujesz, pilnujesz czasu.
Krąg podsumowujący	Zadajesz pytania, dbasz, żeby każdy mógł się wypowiedzieć, zamykasz zajęcia.

Czego nie robisz

- Nie zostajesz sam na sam z dzieckiem poza zasięgiem wzroku trenerek.
- Nie odprowadzasz dzieci do domu i nie oddajesz ich nikomu poza rodzicem lub opiekunem.
- Nie robisz zdjęć ani nagrań dzieciom swoim telefonem i nie publikujesz ich.
- Nie dajesz dzieciom jedzenia ani leków.
- Nie karzesz, nie krzyczysz, nie zawstydzasz i nie dotykasz dziecka bez potrzeby.
- Nie zachowujesz w tajemnicy niczego, co może oznaczać, że dziecku dzieje się krzywda.

Gdy dzieje się coś trudnego

Dziecko się skaleczyło, płacze, nie chce brać udziału, kłóci się z innymi, mówi coś niepokojącego albo czujesz, że sytuacja Cię przerasta: **zatrzymaj zadanie i od razu zawołaj trenerkę.** Trenerka przejmuje sytuację, a Ty zajmujesz się resztą grupy. Nie musisz radzić sobie sam. Proszenie o pomoc to część roli prowadzącego. Obowiązują Cię Standardy Ochrony Małoletnich fundacji.

Udostępniono na licencji Creative Commons Uznanie autorstwa 4.0 (CC BY 4.0).
Projekt dofinansowano w ramach zadania Impuls Wolontariatu 2026 finansowanego ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Funduszu Inicjatyw Międzynarodowego Roku Wolontariatu.