Moja checklista na 72 godziny bez prądu

Imię: ..... Data: .....

1. Ja: co mam w domu

Rzecz	Mam	Muszę zdobyć
Woda pitna: 9 litrów na osobę na 3 dni	☐	☐
Woda techniczna do mycia i toalety	☐	☐
Jedzenie bez gotowania i lodówki	☐	☐
Latarka (najlepiej czołowa) i zapas baterii	☐	☐
Radio na baterie lub na korbkę	☐	☐
Naładowany powerbank	☐	☐
Gotówka w drobnych nominałach	☐	☐
Leki domowników i apteczka	☐	☐
Koce, śpiwory, ciepłe ubrania	☐	☐

Moja pierwsza godzina bez prądu, 3 kroki:

.....

.....

2. Moi najbliżsi

Miejsce spotkania rodziny, gdy nie działa telefon:

.....

Ważne numery zapisane na papierze (imię i numer):

.....

.....

Kto opiekuje się młodszym rodzeństwem lub starszą osobą:

.....

Kto w domu potrzebuje leków lub sprzętu na prąd:

.....

3. Moja okolica

Sąsiedzi, którzy mogą potrzebować pomocy:

.....

Najbliższa remiza OSP lub punkt wsparcia:

.....

Numer alarmowy: 112

Jedna rzecz, którą zrobię w tym tygodniu:

.....

Omówię tę checklistę z: .....

Projekt pt. „72 godziny. Młodzi gotowi na kryzys" jest realizowany w ramach Dolnośląskiego Funduszu Odporności 2026 i finansowany przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Rządowego Programu Wsparcia Organizacji Pozarządowych „Moc Małych Społeczności".