Włóczykij i mapa spokoju

dziecięca wyprawa po odporność na trudne sytuacje

• • •

Mapa Spokoju. Wersja do druku i instrukcja

wydruk jednostronny · jedna sztuka na dziecko · dwie wersje do wyboru

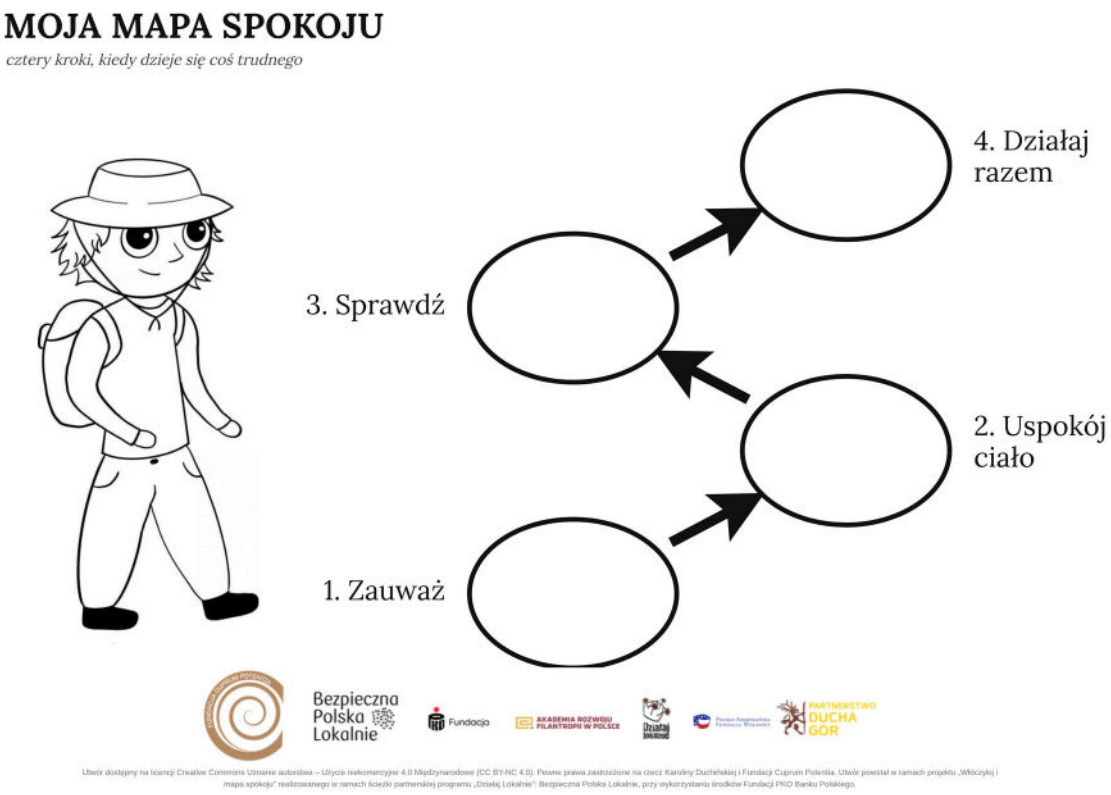
Pliki do druku: Mapa_Spokoju_A4_poziomo.pdf oraz Mapa_Spokoju_2na1_A4.pdf.

Fundacja Cuprum Potentia
Jakubów, gmina Radwanice
KRS 0001093075

Utwór jest dostępny na licencji Creative Commons Uznanie autorstwa – Użycie niekomercyjne 4.0 Międzynarodowe (CC BY-NC 4.0). Pewne prawa zastrzeżone na rzecz Karoliny Duchińskiej oraz Fundacji Cuprum Potentia. Utwór powstał w ramach projektu pt.: „Włóczykij i mapa spokoju – dziecięca wyprawa po odporność na trudne sytuacje" realizowanego przez Fundację Cuprum Potentia w ramach ścieżki partnerskiej programu „Działaj Lokalnie": Bezpieczna Polska Lokalnie, przy wykorzystaniu środków Fundacji PKO Banku Polskiego. Zezwala się na dowolne wykorzystanie treści – pod warunkiem zachowania niniejszej informacji, w tym informacji o stosowanej licencji, posiadanych prawach oraz o projekcie pt.: „Włóczykij i mapa spokoju". Treść licencji jest dostępna na stronie https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/legalcode.pl

Zrealizowano w ramach projektu „Bezpieczna Polska Lokalnie". Projekt „Bezpieczna Polska Lokalnie" został dofinansowany przez Partnera Strategicznego – Fundację PKO Banku Polskiego i stanowi ścieżkę partnerską, realizowaną w ramach programu „Działaj Lokalnie". „Działaj Lokalnie" jest programem Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności, realizowanym przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce we współpracy z siecią Ośrodków Działaj Lokalnie, w tym ze Stowarzyszeniem Lokalna Grupa Działania Partnerstwo Ducha Gór.

Jak wygląda



Cztery puste elipsy na pieczątki, ułożone jako wspinaczka: krok pierwszy na dole, krok czwarty na górze. Strzałki prowadzą w górę, zgodnie z numeracją. Dziecko niczego nie wpisuje ani nie wypełnia; mapa zapełnia się pieczątkami w miarę przechodzenia warsztatu.

Cztery kroki: co znaczy każda elipsa

	Krok	Pieczątka jest za to, że dziecko...
1	**ZAUWAŻ**	...znalazło emocję w swoim ciele i rozpoznało ją u kogoś innego: ułożyło przedmiot na sylwetce i ulepiło albo odczytało rzeźbę emocji.
2	**USPOKÓJ CIAŁO**	...zastosowało techniki wyciszające i sprawdziło na własnym pulsie albo sercu, że zadziałały.
3	**SPRAWDŹ**	...odróżniło to, co widać i da się sprawdzić, od czyjegoś zdania i od zgadywania.
4	**DZIAŁAJ RAZEM**	...nazwało swoje bezpieczne osoby dorosłe i zbudowało z grupą siedzisko albo pajęczynę.

Jak używać

- Mapy rozdajesz dopiero wtedy, gdy zamyka się pierwszy krok, nie na początku warsztatu. Rozdane na starcie, mokną, gniotą się i giną.
- Pieczątkę przybija prowadząca, nie dziecko. Inaczej przez pół warsztatu trwa stemplowanie wszystkiego dookoła.
- Za każdym razem powiedz na głos, ZA CO jest ta pieczątka. Jedno zdanie. To ono zamienia pieczątkę w podsumowanie kroku, a nie w nagrodę za grzeczność.
- Dziecko, które nie chciało wziąć udziału w którymś ćwiczeniu, też dostaje pieczątkę. Pieczątka jest za przejście przez krok razem z grupą, nie za wykonanie zadania.

- Na koniec powiedz dzieciom, żeby pokazały mapę komuś w domu i opowiedziały, za co są pieczątki. To jedyny sposób, żeby cztery kroki trafiły do rodziny.

Mapa jako narzędzie pomiaru

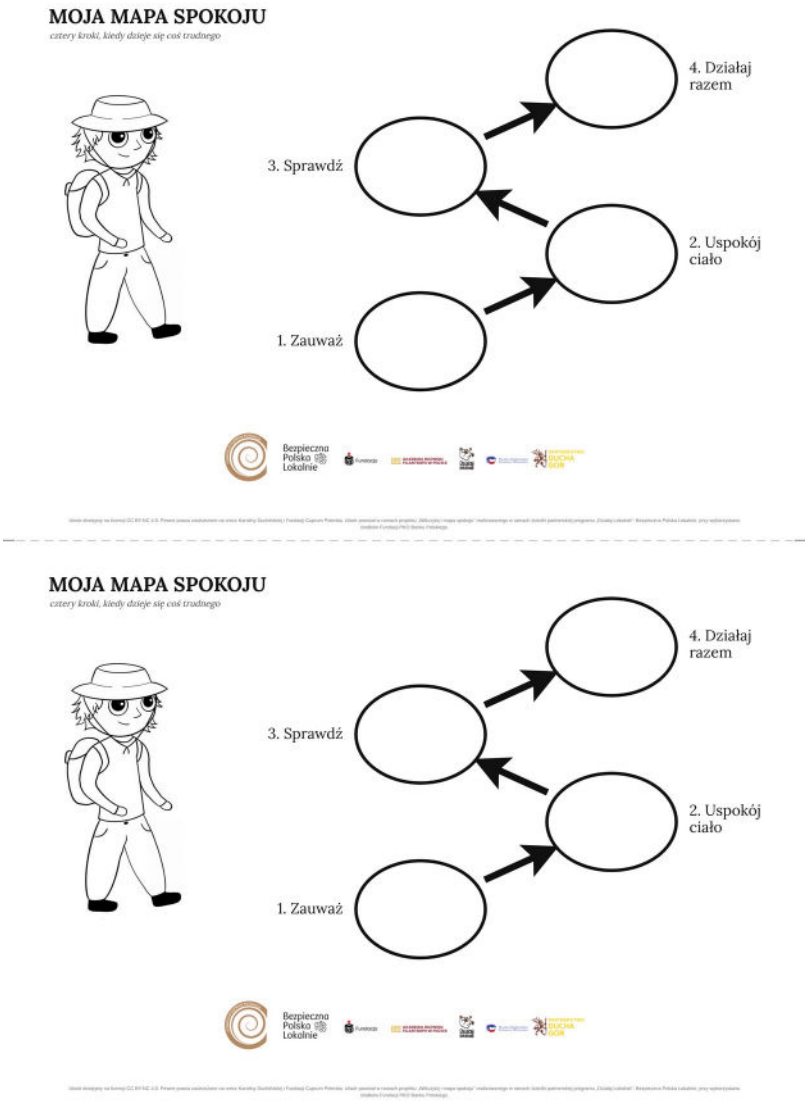
Mapa z kompletem czterech pieczątek oznacza dziecko, które przeszło wszystkie cztery kroki. To jest wskaźnik rezultatu i jedyny moment, w którym da się go policzyć, bo mapy wychodzą z terenu razem z dziećmi.

DWIE MINUTY, KTÓRE OSZCZĘDZAJĄ GODZINĘ

Zanim rozdasz poczęstunek: policz mapy z kompletem czterech pieczątek i zapisz liczbę w arkuszu obserwacji grupy. Odtwarzanie tej liczby po miesiącu, przy pisaniu sprawozdania, zajmuje godzinę i daje wynik, którego nie da się obronić.

Wersja oszczędna: dwie mapy na jednej kartce

Ten sam układ w formacie A5 poziomo, zestawiony po dwie sztuki na arkuszu A4. Jedna kartka daje dwie mapy, co przy dwudziestoosobowej klasie oznacza dziesięć kartek zamiast dwudziestu. Elipsy mają w tej wersji 3,4 × 2,5 cm, czyli nadal mieszczą typową pieczątkę.



Na środku arkusza biegnie przerywana linia cięcia, a przy obu krawędziach znaczniki. Po wydruku przecinasz kartkę w poprzek i masz dwie gotowe mapy.

Specyfikacja druku

Parametr	Wartość
Format	wersja pełna: A4 poziomo (297 × 210 mm) wersja oszczędna: A5 poziomo, dwie sztuki na arkuszu A4 pionowo
Kolorystyka	rysunek czarno-biały; logotypy w pełnym kolorze (CMYK)
Papier	120–160 g, matowy. Cieńszy gniecie się w terenie i nie da się na nim pisać na kolanie
Strony	jednostronny
Spady	niepotrzebne; rysunek nie dochodzi do krawędzi
Pliki	Mapa_Spokoju_A4_poziomo.pdf oraz Mapa_Spokoju_2na1_A4.pdf (do druku) · wersje PNG w 300 dpi (do podglądu i do sieci)
Nakład	liczba dzieci w cyklu plus 10% zapasu; przy wersji oszczędnej połowa tej liczby arkuszy

Zasady przy aktualizacji materiału

- Elipsy muszą mieć co najmniej 2,5 cm w najwęższym miejscu, bo mniejsze nie pomieszczą typowej pieczątki i dziecko rozmaże tusz na sąsiednich. To jest granica, poniżej której nie schodzi nawet wersja oszczędna.
- Numeracja idzie od dołu do góry i strzałki muszą prowadzić w tę samą stronę. To jest cała logika mapy: wspinaczka, nie schodzenie.
- Pasek logotypów Ścieżki i nota licencyjna CC BY-NC muszą zostać na każdej wersji. To nie jest ozdoba, tylko zobowiązanie z § 8 i § 9 umowy.
- Wnętrza elips zostają puste. Żadnych linii do pisania, żadnych podpowiedzi; dzieci niczego tu nie wypełniają i to jest celowe.

Wersja rodzinna

Rodzinna Mapa Spokoju, zadeklarowana we wniosku jako osobny element zestawu, to oddzielny materiał, wypełniany wspólnie przez rodzinę i zawierający osoby kontaktowe, wiarygodne źródła informacji, sposoby wzajemnego wsparcia i zasady działania w nagłej sytuacji. Powstanie na podstawie tej samej grafiki, ale z polami do wypełnienia zamiast pól na pieczątki.

Utwór jest dostępny na licencji Creative Commons Uznanie autorstwa – Użycie niekomercyjne 4.0 Międzynarodowe (CC BY-NC 4.0). Pewne prawa zastrzeżone na rzecz Karoliny Duchińskiej oraz Fundacji Cuprum Potentia. Utwór powstał w ramach projektu pt.: „Włóczykij i mapa spokoju – dziecięca wyprawa po odporność na trudne sytuacje" realizowanego przez Fundację Cuprum Potentia w ramach ścieżki partnerskiej programu „Działaj Lokalnie": Bezpieczna Polska Lokalnie, przy wykorzystaniu środków Fundacji PKO Banku Polskiego. Zezwala się na dowolne wykorzystanie treści – pod warunkiem zachowania niniejszej informacji, w tym informacji o stosowanej licencji, posiadanych prawach oraz o projekcie pt.: „Włóczykij i mapa spokoju". Treść licencji jest dostępna na stronie https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/legalcode.pl

Zrealizowano w ramach projektu „Bezpieczna Polska Lokalnie". Projekt „Bezpieczna Polska Lokalnie" został dofinansowany przez Partnera Strategicznego – Fundację PKO Banku Polskiego i stanowi ścieżkę partnerską, realizowaną w ramach programu „Działaj Lokalnie". „Działaj Lokalnie" jest programem Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności, realizowanym przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce we współpracy z siecią Ośrodków Działaj Lokalnie, w tym ze Stowarzyszeniem Lokalna Grupa Działania Partnerstwo Ducha Gór.